

Que prefieres: Verano o Invierno

Muchas personas se identifican con diferentes estaciones del año, la mayoría de estas lo hace con el verano ya que se puede ir a la playa, el día es mas largo y las mejores fiestas inician en esa temporada. Sin embargo, hay muchas personas que se identifican con el invierno ya que no hace calor, llueve y además el tiempo se presta para hacer pereza en casa, ver una película u organizar una cena romántica cerca de la chimenea. Cada quien tiene sus gustos acerca de diferentes cosas, en este caso sería preferencia de estaciones. El verano es una de las estaciones en las que las personas salen mas a paseos, asados, piscina, mar etc., se siente la alegría en las personas y las ganas de salir a diferentes lugares. No hay manera de quedarse en casa y perderse de todas las cosas que pasan a su alrededor. De la misma manera, debido al clima, las personas también prefieren ponerse ropa mas ligera lo cual hace que los hombres y las mujeres puedan disfrutar viendo los cuerpos de cada uno. La comida también cambia, las frutas son mas compradas y los cafés se ponen mas llenos que nunca. Lo que se debe hacer en el verano es protegerse del sol ya que éste, así como nos permite salir mas a menudo, si no nos cuidamos de él podemos salir afectados con una quemadura y hasta con una enfermedad en la piel. Algunos consejos para que el verano sea mucho mas adecuado son: Aplíquese protector solar 20 minutos antes de salir de casa para que su piel lo absorba y su piel este protegida en el sol. Recuerde ponerse protector solar cuando salga del agua ya que el anterior ya se abra caído. Tome bastante agua para hidratarse, en el verano se suda mucho y es recomendable recuperar el agua que se pierde a diario. Es bueno que consuma frutas que contengan mucho agua con eso se puede hidratar mas. No se exponga mucho tiempo al sol, si va a la playa procure sentarse en una parte donde haya sombra. Si tiene aire acondicionado en casa, modere su uso y procure mantenerlo en 24 grados centígrados que es lo adecuado para las casas. Tenga en cuenta que su uso aumenta en gran cantidad el costo de la electricidad. Por lo contrario, en el invierno lo que debe hacer es usar ropa que lo abrigue bien en caso que salga en las noches. Lo que se aconseja en invierno es quedarse en casa, jugar en un [Casino](#) en línea o alquilar una buena película, preparar una cena ya sea para la familia o en otros casos una cena para dos. Disfrutar de las bebidas calientes, jugar en la nieve, patinar sobre hielo y disfrutar de la lluvia. Por supuesto también esta primavera y otoño las cuales son las mejores temporadas para otras personas ya que son las temporadas intermedias de frío y de calor, eso significa que son las temporadas esenciales para hacer viajes, picnic, caminatas por la naturaleza etc. La idea es que cada uno disfrute de cada una de las estaciones del año a su manera y que tenga en cuenta cada uno de los consejos para cada estación.

About the Author

Maria Rosales promueve [Trucos de Máquinas Tragaperras](#) para jugadores de casino, uno de sus juegos favoritos es [Video Tragaperras](#)

Source: <http://www.article-zine.com>